



# Associação Distrital de Judo de Setúbal

## Calendário 2009

Mês	Dia Mês	Dia Semana	Actividade Nacional / Regional / Associativa	Escalão Etário	Local (Previsto)
JAN	10	Sábado	ESTAGIO ASSOCIATIVO DE COMPETIÇÃO DO INVERNO 1ª REUNIÃO TÉCNICA ASSOCIATIVA	+12 anos	VFC/Setubal
	17 / 18	Sábado	1º ESTAGIO TECNICO ASSOCIATIVO 1º Estagio Nacional de Arbitragem ( 17 e 18 )		ALMADA
	22	Quinta	1º Estágio Associativo de Arbitragem	+ 17 anos	Almada
	24	Sábado	ZONAL ESPERANÇAS – ZONA SUL 1º Reunião CNG 1º Estagio de Graduações (CAG)	Esperanças	ALGARVE
FEV	31	Sábado	ZONAL JUNIORES – ZONA SUL	JUNIORES	ÉVORA
	7	Sábado	Curso de Novos Arbitros - 1ª Parte	+ 17 anos	ALMADA
	14	Sábado	Torneio Nacional FPJ ( Open )	Seniores	
	15	Domingo	Campeonato Nacional Esperanças	Esperanças	
MAR	28	Sábado	1º ENCONTRO E CONVÍVIO DISTRITAL DE JOVENS - Troféu C.C.D. Montijo	Até 14 anos	Montijo
	1	Domingo	Campeonato Nacional Juniores	Juniores	
	7	Sábado	2º ESTAGIO TECNICO ASSOCIATIVO Acção de Formação de Treinadores - FPJ		
	8	Domingo	Campeonato Nacional Universitário Acção de Formação de Treinadores - FPJ		
	14	Sábado	Curso de Novos Arbitros – 2ª Parte	+ 17 anos	Almada
	15	Domingo			
	21	Sábado	Torneio Internacional de Portugal	Juniores	
ABR	22	Domingo	Torneio Internacional de Portugal	Juniores	
	28	Sábado	Torneio de Judo do Concelho de Palmela 2º ENCONTRO E CONVÍVIO DISTRITAL DE JOVENS – Troféu C.M.Palmela	Juvenis Até aos 12	Pinhal Novo
	4	Sábado	Torneio Nacional de Katas / Torneio Nacional Veteranos Campeonato Nacional de Absolutos (OPEN)	Seniores Veteranos	
	5	Domingo	Torneio Nacional de Sub23	Sub 23	
MAI	18	Sábado	Torneio Internacional de Esperanças	Esperanças	
	19	Domingo	Torneio Internacional de Esperanças	Esperanças	
	25	Sábado	ESTAGIO DE COMPETIÇÃO ASSOCIATIVO DA PRIMAVERA	+12 anos	ALMADA
	1	Sexta/Fer	2ª Reunião da CNG / 2º Estágio de Graduações (CAG) Estagio Nacional de Katas		
JUN	2 / 3	Sáb/Dom	Estagio Nacional de Katas		
	9	Sábado	ZONAL JUVENIS – ZONA SUL 3º ENCONTRO E CONVÍVIO DISTRITAL DE JOVENS - Troféu 30ºAniversario ADJS	Juvenis Até aos 14	SETUBAL
	30	Sábado	Campeonato Nacional de Equipas Seniores	Seniores	
JUL	31	Domingo	Campeonato Nacional Juvenis	Juv. II Masc. Juv. Fem.	
	6	Sábado	3º ESTAGIO TECNICO ASSOCIATIVO		ALMADA
	7	Domingo	Estagio Nacional de Katas / 3º Reunião CNG		
AUG	27	Sábado	ESTAGIO DE COMPETIÇÃO ASSOCIATIVO DO VERAO	+12 anos	ALMADA
	4	Sábado	1º Exame Nacional de Graduações / 4ª Reunião da CNG		
	11	Sábado	1º Exame Regionais de Graduação – 2º Dan		
SET	14	Terça	1º Exame Associativo de Graduação – 1º Dan		ALMADA
	14/15	Ter/Qua	II Jogos da Lusófia	Seniores	Lisboa
	19	Sábado	2º Estagio Nacional de Arbitragem		
OCT	20	Domingo	2º Estagio Nacional de Arbitragem		
	26	Sábado	2º Estágio Associativo de Arbitragem ESTAGIO DE COMPETIÇÃO ASSOCIATIVO DO OUTONO	+12 anos	ALMADA
	3	Sábado	5ª Reunião da CNG / 3º Estágio de Graduações (CAG)		
NOV	11	Domingo	Taça Internacional K. Kobayashi	Seniores	
	18	Domingo	Campeonato Nacional de Equipas Esperanças Taça de Portugal	Esperanças Seniores	
	24	Sábado	Torneio Memorial Mestre Joaquim Barata	Juvenis	Pinhal Novo
	31	Sábado	GALA ANUAL		
DEZ	7	Sábado	ZONAL SENIORES – ZONA SUL	Seniores	BEJA
	14	Sábado	4º ESTAGIO TECNICO ASSOCIATIVO		ALMADA
	21/22	Sáb/Dom	Reciclagem de Treinadores		
JAN 2010	28/29	Sáb/Dom	Campeonato Nacional Seniores	Seniores	
	5	Sábado	Torneio Internacional 20º Aniversario do C.C.D.Pragal 4º ENCONTRO E CONVÍVIO DISTRITAL DE JOVENS – Troféu 20º Aniv. CCD Pragal	Juv. / Esp. Até aos 12	ALMADA
	12	Sábado	2º Exame Nacional de Graduações / 6ª Reunião CNG		
	13	Domingo	Campeonato Nacional de Equipas Juniores Torneio Nacional Equipas Inter-Associações	Juniores Juv.II M e Juv. Fem	
	19	Sábado	2º Exame Regional de Graduação – 2º Dan Curso de Novos Arbitros – Parte Final / Avaliação		
22	Terça	2º Exame Associativo de Graduação – 1º Dan 2º REUNIÃO TÉCNICA		ALMADA	

Contactos :

Director Técnico Distrital – TM 914058664

Email – dtd@adjudosetubal.com

Site - www.adjudosetubal.com